



INDICACIONES Y PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Estimado(a) paciente:

Usted ha solicitado una cita para colonoscopia, es necesario que sepa que en este examen se visualiza parte del tubo digestivo para identificar anomalías: Para que esa visualización se realice en forma exitosa, se requiere el cumplimiento de algunos requisitos e indicaciones que se detallarán a continuación, por favor léalas con detención:

INDICACIONES

Antes del examen

1. Deberá presentar **pase por escrito por su médico especialista o médico internista** si UD. tiene:
 - a. Edad igual o mayor a 80 años
 - b. Enfermedad cardiológica, como Infarto, Trasplante, Fibrilación Auricular, u otros
 - c. Enfermedades respiratorias, tal como EPOC, SAHOS, Fibrosis Quística, u otros
 - d. Enfermedades neurológicas, tal como ACV, Epilepsia, u otros
 - e. Alguna enfermedad que lo obligue a ser usuario de anticoagulantes orales o antiagregantes plaquetarios como Plavix, Xarelto, Aspirina, u otros.
2. Si ingiere fierro, como por ejemplo Sulfato ferroso, Iberol, Conferol o cualquier otro fármaco que contenga fierro, **deberá suspenderlo 7 días antes a la fecha del examen.**
3. Deberá realizar un "ayuno total de alimentos" durante las 12 horas previas al examen, lo que significa **no consumir alimentos sólidos.** Es importante que revise bien la hora del examen para asegurar el cumplimiento del tiempo indicado. Recuerde que **puede seguir ingiriendo líquidos durante este periodo, hasta cuatro horas antes del examen.**
4. Para realizar el examen UD. debe hacer una preparación especial, que consiste en dieta líquida e ingesta de laxantes. La podrá visualizar en detalle en la TABLA 1
5. Si UD. es portador de Diabetes Mellitus, por favor trate de reservar la primera hora de la mañana, y si usa fármacos lea las instrucciones de la Tabla 2

El día del examen

1. Debe asistir acompañado de una persona mayor de edad, considere que de no tener acompañante su examen será suspendido.
2. Preséntese en admisión de endoscopia, 4to piso edificio A, a lo menos con 30 minutos de anticipación de la hora de su examen, para realizar el trámite administrativo de ingreso, y le instalen el brazalete de identificación en la muñeca. El no presentarse con la anticipación señalada podría implicar la suspensión de su procedimiento.



3. Deberá traer sus documentos de identificación, orden médica, consentimiento informado y cuestionario completo.
4. Venga sin esmalte de uñas, sin uñas acrílicas, sin joyas ni otros objetos de valor.
5. No puede portar armas.
6. Acuda con ropa holgada, y traiga una muda de ropa por si resulta necesario hacer un cambio.
7. Podrá comer después de realizado el procedimiento, por lo que se sugiere traer una colación liviana, también puede comer en la cafetería del 3er o 5to piso del hospital.
8. Una vez realizado el ingreso administrativo, la enfermera de la unidad de endoscopia lo buscará en la sala de espera, y lo acompañará hasta que le realicen el examen.
9. Para autorizar el examen UD. deberá leer y firmar el consentimiento informado, si tiene dudas, por favor pregunte a la enfermera o al médico que realizará el procedimiento.
10. Será necesario que se retire anteojos y prótesis dental en caso de tenerlos.
11. Si durante el procedimiento es necesario tomar muestras para biopsias, su acompañante deberá regularizar en caja el pago de estas.

Después del examen

1. Permanecerá en una sala de recuperación por un tiempo aproximado de 30 minutos, hasta que despierte, y sea capaz de responder preguntas simples.
2. Su acompañante será avisado cuando esté en condiciones de alta, a quien se le entregará el informe y las indicaciones posteriores.

PREPARACIÓN DE COLON

El colon, es la parte baja del tubo digestivo y sus paredes internas logran visualizarse a través de la colonoscopia; para que esta visualización sea completa y efectiva es fundamental que el colon este limpio, vaciar el contenido del colon se logra a través de una preparación especial basada en dieta y laxantes. Una limpieza inadecuada hará fracasar el examen y deberá repetirlo. Para conseguir una buena preparación, UD. deberá hacer una **dieta a base de líquidos durante los 2 días previos** al examen, más la ingesta de laxantes.

Los laxantes que se pueden utilizar son:

1) MACROGOL 3350, su presentación es en caja con 7 sobres. Deberá comprar 2 cajas. Cada caja representa una dosis.

Preparación: debe diluir el contenido de 7 sobres en un litro y medio de agua bien fría e ingerir medio litro de preparación cada 30 minutos, una vez que termine con el laxante siga con 1 vaso de agua sin gas cada 15 minutos, hasta completar 5 vasos. Repita lo mismo con la segunda dosis según el horario indicado en la tabla 1.

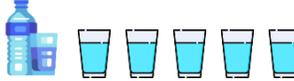
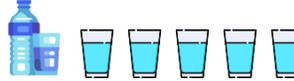
2) IZINOVA, su presentación es en caja con 2 frascos. Deberá comprar 1 caja. Cada frasco representa una dosis.

Preparación: diluir cada frasco en medio litro de agua bien fría, divida en dos la preparación y tome una parte cada 30 minutos, luego siga con 1 vaso de agua sin gas cada 15 minutos hasta completar 5 vasos. Repita lo mismo con la segunda dosis según el horario indicado en la tabla 1.

(IZINOVA NO se puede utilizar en mayores de 70 años, insuficiencia renal y cardiaca)

TABLA 1

DIETA Y HORARIOS DE INGESTA DE LAXANTES

Día 1 Debe cumplir con régimen líquido		Día 2 Mantenga régimen líquido e inicie la ingesta de laxantes de acuerdo al siguiente esquema:		
Colación	Jalea amarilla la cantidad que quiera + 2 vasos de agua	Si la colonoscopia es entre 08:00 a 10:00	Si la colonoscopia es entre 10:00 a 13:30	Si la colonoscopia es entre 14:00 a 18:00
Almuerzo	Sopa de pollo, de posta, o sopa en sobre sin fideos, sin verduras, sin carne. Se recomienda preparar la sopa, y luego pasar por colador. Jalea o helado blanco o amarillo de agua, sin leche. Agua de hierbas la cantidad que quiera. Agua mineral sin gas o agua de la llave	<p>1° dosis de laxante: 19:00 horas</p>  <p>2° dosis de laxante: 23:00 horas</p> 	<p>1° dosis de laxante: 23:00 horas</p>  <p>2° dosis de laxante: 02:00 horas</p> 	<p>1° dosis de laxante: 01:00 horas</p>  <p>2° dosis de laxante: 08:00 horas</p> 
Colación	Helado o jalea blanca o amarilla, agua	Podrá ingerir agua hasta 4 horas antes del examen. Cuanto más líquido pueda beber, antes de las 4 horas, mejor.	Podrá ingerir agua hasta 4 horas antes del examen. Cuanto más líquido pueda beber, antes de las 4 horas, mejor.	Podrá ingerir agua hasta 4 horas antes del examen. Cuanto más líquido pueda beber, antes de las 4 horas, mejor.
Cena	Sopa de pollo, de posta, o sopa en sobre sin fideos, sin verduras, sin carne. Se recomienda preparar la sopa, y luego pasar por colador. Jalea o helado blancos o amarillos de agua, sin leche. Agua de hierbas la cantidad que quiera. Agua mineral sin gas o agua de la llave.			

*Si tiene alguna consulta por favor llame al 223316872 y solicite hablar con una enfermera.



TABLA 2. SI USTED ES PORTADOR DE DIABETES MELLITUS, Y USA MEDICAMENTOS, LEA CON ATENCIÓN LO DESCRITO A CONTINUACIÓN, Y CUMPLA CON LAS INDICACIONES DE ACUERDO AL MEDICAMENTO QUE UD. UTILICE.

Si usa hipoglicemiantes orales (Metformina, Jardiance, Forxiga, Xigduo, Galvus, Trayenta, Januvia o Rybelsus)	Suspéndalos 2 días antes del procedimiento, es decir NO lo debe tomar el día que parta con régimen líquido.
Si usa Saxenda o Victoza inyectable de uso diario	Suspenda la administración 2 días antes del procedimiento, es decir NO lo debe tomar el día que parta con régimen líquido.
Si usa Ozempic (semaglutide) inyectable de uso semanal	Administrar la última dosis la semana previa al procedimiento.
Si usa Insulina Basal (Lantus, Toujeo, Tresiba, Insulatard, Levemir)	<ul style="list-style-type: none">• 2 días antes (régimen líquido): administrar LA MITAD de la dosis del día anterior.• 1 día antes (régimen líquido): administrar según HGT de ayuno y esquema:<ul style="list-style-type: none">○ bajo 100 mg/dL: 6 u menos que día previo○ 100-109 mg/dL: 4 u menos que día previo○ 110-150 mg/dL: misma dosis de día previo○ 151-200 mg/dL: 2 u más que día previo○ mayor a 200 mg/dL: 4 u más que día previo
Si usa Insulina Ultra-Rápida (Fiasp, Apidra, Novorapid, Humalog)	<ul style="list-style-type: none">• no utilizar los 2 días previos a la fecha del examen.

*Si tiene alguna consulta por favor llame al 223316872 y solicite hablar con una enfermera.